

## Retraite un temps pour nous

Sur un week end de 2 nuits

Profiter de ses vacances pour se retrouver, se découvrir ou se redécouvrir, pour partager des activités ensemble

**Un temps pour nous** : activités sportives à pratiquer à deux (pilates, méthode lafay, yoga, étirement, automassage, randonnée et marche consciente avec des questions sur le thème du couple sous forme de jeux.

Une séance au choix : kinesiologie, massage ou libération émotionnelle

Du temps libre pour visiter, profiter de la piscine ou se reposer.

### **Tarifs:**

290 euros le week end pour le couple

Ce tarif inclut les activités prévues au programme et un soin

Ce tarif ne comprend pas les repas, les boissons, le logement et les visites non mentionnées au programme.